ПРАВИТЕЛЬСТВО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
(Минздрав Свердловской области)
ПРИКАЗ

06.05.2020 № 784-н

г. Екатеринбург

Об организации медицинского наблюдения за взрослыми, контактными с больными новой коронавирусной инфекцией COVID-19, на территории Свердловской области

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.03.2020 № 198н «О временном порядке организации работы медицинских организаций в целях реализации мер по профилактике и снижению рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19», временными методическими рекомендациями «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» Минздрава России, учитывая положительный опыт других стран и субъектов Российской Федерации (город Москва, Московская область, Тюменская область, Ханты-Мансийский автономный округ-Югра), в целях организации медицинского наблюдения за взрослыми, контактными с больными новой коронавирусной инфекцией COVID-19, в соответствии с предписаниями территориальных отделов Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Руководители медицинских организаций, расположенных на территории Свердловской области обеспечить:

1) ежедневное медицинское наблюдение на дому, в том числе с применением телемедицинских или иных технологий, за лицами, контактными с больными новой коронавирусной инфекцией COVID-19, на срок 14 календарных дней (продолжительность инкубационного периода) с момента последнего контакта с больным новой коронавирусной инфекцией COVID-19 при отсутствии обстоятельств, препятствующих обеспечению изоляции в домашних условиях (отсутствие условий для самоизоляции в отдельном жилом помещении, совместное проживание с гражданами старше 60 лет, гражданами в возрасте от 25 до 60 лет при наличии у них хронических заболеваний бронхолегочной, сердечно-сосудистой, эндокринной системы, беременными женщинами);

2) организацию размещения лиц, контактных с больными новой коронавирусной инфекцией COVID-19 на срок 14 календарных дней (продолжительность инкубационного периода) с момента последнего контакта с больным новой коронавирусной инфекцией COVID-19 при наличии обстоятельств, препятствующих обеспечению изоляции в домашних условиях (отсутствие условий для изоляции в отдельном жилом помещении, совместное проживание с гражданами старше 60 лет, гражданами в возрасте

от 25 до 60 лет при наличии у них хронических заболеваний бронхолегочной, сердечно-сосудистой, эндокринной системы, беременными женщинами) – в условиях обсерваторов;

3) организацию на 1-е и 10-е сутки после разобщения контактного с больным новой коронавирусной инфекцией COVID-19 отбора материала для исследования на COVID-19 (мазок из носо-, ротоглотки);

4) передачу сводной статистической информации о результатах лабораторных исследований лиц, контактных с больными новой коронавирусной инфекцией COVID-19, в Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области;

5) внесение информации о контактных первого порядка с заболевшими новой коронавирусной инфекцией COVID-19, результатах лабораторных исследований в ПС «COVID»; передачу количественных данных о контактных первого и второго порядка с больными новой коронавирусной инфекцией COVID-19 – в отдел регистрации инфекционных заболеваний ЦЕФ и филиалы ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» для внесения в экстренное извещение ПС «Информационная система эпидемиологического надзора»;

6) своевременную изоляцию в специализированное медицинское учреждение лиц, контактных с больными новой коронавирусной инфекцией COVID-19, при ухудшении состояния, появлении первых признаков ОРВИ, при дообследовании – госпитализация или дальнейшее лечение в амбулаторных условиях;

7) дистанционную выписку лекарственных препаратов гражданам, имеющим право на льготное лекарственное обеспечение, с доставкой их на дом, в том числе с привлечением волонтеров и представителей общественных организаций;

8) дистанционное оформление листков нетрудоспособности на основании постановления об изоляции, выданного территориальными отделами Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области без посещения медицинской организации, в том числе с привлечением волонтеров и представителей общественных организаций;

9) системную работу по информированию лиц, контактных с больными новой коронавирусной инфекции о рисках COVID-19, о мерах индивидуальной профилактики, проведения текущей дезинфекции в помещениях, обращая особое внимание на необходимость своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов респираторных заболеваний с последующей выдачи памятки в соответствии с приложением к настоящему приказу;

10) окончание срока медицинского наблюдения на дому через 14 дней от момента прерывания контакта лиц без клинических проявлений инфекционных заболеваний с отрицательным результатом исследования на COVID-19.

2. Руководителям обсерваторов обеспечить:

1) заполнение отделений или палат обсерватора одномоментно, с размещением обсервируемых по срокам поступления, по возможности

небольшими группами с принятием мер к исключению общения с лицами из других помещений;

2) ежедневное медицинское наблюдение с целью выявления лиц с симптомами COVID-19 (респираторные симптомы, лихорадка, боль в груди, одышка, головная боль, миалгии, кашель, диарея, тошнота, рвота, дискомфорт в грудной клетке и другие);

3) забор клинического материала для лабораторного исследования на коронавирус COVID-19 в соответствии с действующими рекомендациями по лабораторной диагностике новой коронавирусной инфекции;

4) госпитализацию граждан в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Свердловской области от 30.03.2020 № 494-п «О временной маршрутизации пациентов в эпидемический сезон новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» при выявлении симптомов, не исключающих COVID-19 (респираторные симптомы, лихорадка, боль в груди, одышка, головная боль, миалгии, кашель, диарея, тошнота, рвота, дискомфорт в грудной клетке и другие);

5) выписку из обсерватора по окончанию срока медицинского наблюдения (14 дней) лиц без клинических проявлений инфекционных заболеваний с двукратным отрицательным результатом исследования (на 10-й и 12-й дни) на COVID-19;

6) выдачу лицам, находившимся в обсерваторе, листов нетрудоспособности в установленном порядке (при необходимости);

7) наличие запаса необходимых расходных материалов для отбора биологического материала для проведения лабораторных исследований, дезинфекционных средств и средств индивидуальной защиты, обеспечение медицинскими изделиями.

3. Рекомендовать главам муниципальных образований, расположенных на территории Свердловской области, во взаимодействии с руководителями медицинских организаций:

1) оказать содействие в размещении лиц, контактных с новой коронавирусной инфекцией COVID-19, в условиях обсерваторов;

2) в срок до 15.05.2020 направить в адрес Министерства здравоохранения Свердловской области предложения по перечню обсерваторов и условиям пребывания лиц, предполагаемых к размещению в условиях обсерваторов.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Заместителя Министра здравоохранения Свердловской области И.Й. Базите.

И.о. Министра Е.А. Чадова

Приложение
к приказу Министерства здравоохранения
Свердловской области от 06.05.2020 № 784-п

Памятка
для лиц, контактных с больными новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), находящихся в домашних условиях

Гражданам, для которых предусмотрены изоляционные мероприятия на дому, **НЕОБХОДИМО**:

1) не выходить из дома весь период карантина, даже для того чтобы получить посылку, купить продукты или выбросить мусор;

2) по возможности находиться в отдельной комнате;

3) мыть руки водой с мылом или обрабатывать кожными антисептиками - перед приемом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета;

4) использовать одноразовые салфетки при чихании и кашле, прикасаться к лицу только чистыми салфетками или вымытыми руками;

5) пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельем и полотенцами;

6) приобретать продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно онлайн или с помощью волонтеров;

7) исключить контакты с членами своей семьи или другими лицами;

8) использовать средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства (маска, перчатки, спиртовые салфетки);

9) регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку с применением бытовой химии с дезинфицирующим эффектом (хлорсодержащие средства);

10) при любом ухудшении самочувствия, появления признаков острого респираторного заболевания (лихорадка, недомогание, головная боль, слабость, насморк, кашель, боль в груди и др.) необходимо сразу же сообщить об этом в поликлинику.

Телефон «горячей линии» Министерства здравоохранения Свердловской области по вопросам новой коронавирусной инфекции
8-800-1000-153

В случае возникновения потребности в доставке продуктов питания и лекарств Вы можете позвонить **по номеру телефона +7- 922 – 60 – 67 – 112 - в волонтерский центр Свердловского областного медицинского колледжа «ЦентрСпас – Урал»** и передать следующую информацию:

- Фамилия, Имя, Отчество;
- Адрес (включая дом, квартиру, подъезд и этаж);

- Описать проблему и передать информацию в доставке каких продуктов первой необходимости и лекарственных средств Вы нуждаетесь **(табачные изделия и спиртные напитки к заявке не принимаются);**
- Дежурный сообщит Вам номер заявки, состоящий из 5 цифр;

Обращаем Ваше внимание, что приобретение товаров осуществляется за счет средств заказчика! Заявки исполняются с 9.00 до 19.00.

- В течении 4 часов со времени регистрации заявки Вам позвонит волонтер, он назовёт Вам номер вашей заявки, который сообщил Вам диспетчер при регистрации обращения;
- После телефонного звонка волонтеры прибудут к Вам в течении 2 часов по указанному Вами адресу для получения финансовых средств на приобретение товаров.
- Передача средств осуществляется бесконтактно: волонтер, прибывший к Вашему дому позвонит по домофону либо телефону и вновь назовёт номер Вашей заявки;
- Вы должны положить в полиэтиленовый пакет список Вашего заказа с перечнем продуктов или лекарств, а также необходимую сумму денег и повесить пакет на ручку двери. Волонтёр, поднявшись к вашей квартире, будет ожидать на лестничной площадке и возьмёт пакет с ручки двери.
- Передача приобретённых продуктов, лекарств, а также возврат сдачи и кассового чека осуществляется также бесконтактно: волонтер позвонит по домофону либо по телефону, поднимется на лестничную площадку и поместит пакет с продуктами, лекарствами, сдачей и кассовым чеком на ручку Вашей двери.

Волонтеры работают обязательно вдвоём в защитной одежде, масках и перчатках. Каждый из них имеет бейдж с фотографией и указанием фамилии, имени, отчества, заверенный двумя печатями.

По инструкции Волонтеры не входят в квартиру и обязательно проводят фотофиксацию заявки, полученных денег, кассового чека и сдачи.

Вы можете воспользоваться психологической помощью квалифицированных психологов по телефону +7 (932)-615-01-12

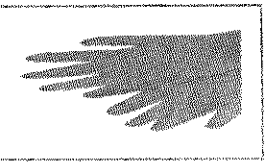
БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Памятка по проведению дезинфекционных мероприятий в жилых помещениях для лиц, находящихся в домашней изоляции

ПРАВИЛА РАБОТЫ С ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМИ СРЕДСТВАМИ

Для проведения дезинфекции следует использовать дезинфекционные средства, предназначенные для обеззараживания поверхностей в соответствии с инструкцией по применению.

При отсутствии дезинфекционных средств использовать отбеливатели для белья – хлорные и кислородные



На этикетке отбеливателей есть указание, как приготовить раствор отбеливания для одной дезинфекции. При отсутствии информации для приготовления дезинфицирующего раствора следует:

взять одну часть отбеливателя (грамм, мл) на 10 частей тёплой воды или взять одну столовую ложку на стакан тёплой воды

Перемешать раствор тщательно

Работать в перчатках, не допускать попадания в глаза!

Не следует готовить сразу большое количество дезинфицирующего раствора, достаточно 0,5 – 1 л

Хранить приготовленный раствор в тёплом месте, в хорошо закрытой ёмкости

Проводить дезинфекцию следует в перчатках

Обработать кожным антисептиком руки после уборки или

Вымыть руки водой с мылом, тщательно намыливая все участки рук в течение 15-20 секунд, а затем смыть тёплой водой

ПРОВЕДЕНИЕ ДЕЗИНФЕКЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ

Проводить уборку не менее двух раз в день с применением обычных средств, предназначенных для уборки помещений

• Уделять особое внимание:

- туалету

- ванной

- кухни

• Соблюдать следующую последовательность при проведении уборки:

жилая комната – кухня – ванная - туалет

• Промывать в моющем средстве и высушивать салфетки, тряпки после уборки.

Если есть возможность, следует использовать одноразовые салфетки, тряпки, ветошь.

• Протирать дезинфицирующим раствором один раз в конце дня поверхности, к которым прикасаются чаще всего - дверные ручки, краны, столы, спинки стульев и т.д.

• Мыть кухонную посуду, утварь с использованием обычных моющих средств

Ополаскивать вымытую посуду кипятком и высушивать, разместив таким образом, чтобы вода свободно стекала с вымытых предметов

При использовании посудомоечной машины дополнительная обработка посуды не требуется

• Обрабатывать кожным антисептиком руки после проведения уборки

• Обрабатывать дезинфекционным средством, кожным антисептиком поверхности пакетов, другой упаковки в случае, если они были доставлены лицу, находящемуся на самоизоляции, после чего обработать руки кожным антисептиком

• Проводить проветривание всех помещений – постоянное или периодическое, в зависимости от погодных условий.

• Проводить стирку белья в обычном режиме, при температуре воды 60°.

ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ ПЕРИОДА ДОМАШНЕЙ ИЗОЛЯЦИИ РЕЖИМ УБОРКИ И ДЕЗИНФЕКЦИИ МОЖНО ПРОДОЛЖИТЬ, СОКРАТИВ ИХ ПЕРЕОДИЧНОСТЬ